



Jongeren en jongvolwassenen

Voor het kwartaalonderzoek jongeren (12-25 jaar) van het gezondheidsonderzoek na rampen zijn drie metingen verricht waarin jongeren gevraagd is naar o.a. psychisch welzijn. Deze metingen vonden plaats in september 2021, december 2021 en maart 2022. De laatste meting vond plaats nadat een begin was gemaakt met het opheffen van de beperkende maatregelen, maar nog niet alle maatregelen waren opgeheven). Vanaf 25 februari 2022 verviel de 1,5 meter regel en coronatoegangsbewijs, vanaf 23 maart was het mondkapje niet meer verplicht in het OV en waren er geen “1G-maatregelen” (negatief testuitslag voor toegang) meer in de grotere nachthoreca). Het aandeel jongeren dat psychische klachten ervaart lag in maart 2022 met 42,9% veel hoger dan in september 2021 (25,4%). Er was dus nog geen positief effect zichtbaar van het opheffen van beperkende maatregelen. Het aandeel jongeren dat aangaf wel eens suïcidale gedachten te hebben was in de meting in maart 2022 groter met 22,2%, ten opzichte van 7,6% in september 2021. Er zitten variaties binnen de mate van ernst van suïcidale gedachten. Er is geen grote stijging van daadwerkelijke suicides in die groep jongeren en jongvolwassenen. Uit gegevens van de Nederlandse Zorgautoriteit (Nza) blijkt dat de verwijzingen van huisarts naar GGZ blijven stijgen. Het aantal verwijzingen voor jongeren ligt sinds de eerste lockdown consequent boven het niveau van 2019. Het totaal aantal wachtenden voor een behandeling binnen de GGZ is in de periode van december 2021 tot april 2022 gedaald, maar er blijft een groot aandeel wachtenden bij wie de Treeknorm wordt overschreden en de wachttijd tot een intake langer is dan vier weken, en de wachttijd tot een behandeling langer dan tien weken.

Het aandeel jongeren dat zegt stress te hebben door school, huiswerk of werk was tijdens de laatste meting hoger met 31,2% ten opzichte van 21,3% tijdens de meting in september 2021.

Het aandeel NEET-jongeren (jongeren van 15-29 jaar die geen werk hebben en ook niet deelnemen aan onderwijs of een training) groeide gedurende de coronacrisis, maar laat sinds begin 2021 weer een dalende trend zien die zich tot eind 2021 doorzet.

Het aandeel jongeren dat zegt veel vertrouwen te hebben in de toekomst nam tussen september 2021 af van 51,5% naar 47,5% in maart 2022. Hiermee in overeenstemming nam het aandeel jongeren dat weinig tot geen vertrouwen heeft in de toekomst in die periode toe van 8,9% naar 11,7%.